



CENTRO SOCIAL
S. CLEMENTE

Centro Sócio-Cultural e Desportivo de Sande S. Clemente

Plano de Ação para o ano de 2026

O presente documento tem como objetivo projetar a ação da instituição nas suas diversas áreas de intervenção para o próximo ano de 2026. O Plano de Ação apresenta uma breve descrição da atuação, atividades e propostas previstas a serem implementadas no âmbito das respostas sociais da infância e seniores. As atividades a desenvolver em cada uma das respostas sociais da Instituição estão descritas mais pormenorizadamente nos respetivos planos de atividades e integram um conjunto de iniciativas cujo principal objetivo é a promoção do bem-estar e desenvolvimento dos seus utentes.

A Instituição tem em funcionamento a resposta social de Creche, dirigida à primeira infância, com capacidade para 42 crianças e protocolo de cooperação com o Centro Distrital de Segurança Social de Braga para 35 crianças. De salientar que, a medida da gratuidade das creches e das amas do Instituto da Segurança Social, I. P. decretada na Lei n.º 2/2022, de 3 de janeiro, Portaria n.º 198/2022 permitiu que as sete vagas não protocoladas existentes na nossa Creche sejam, também, subsidiadas pela Segurança Social. Assim, para o ano 2026 prevemos que a medida da gratuidade continue a contemplar todas as crianças que frequentam a Creche.

Na resposta social de Creche, o Projeto Educativo “Saúde e Bem-Estar” elaborado para o triénio 2025/2028 visa fomentar a educação para a saúde em todas as suas vertentes, física, psicológica e social. Com este projeto pretendemos incentivar as crianças, bem como toda a comunidade educativa, a adotar comportamentos e estilos de vida saudáveis; contribuir para a formação de cidadãos responsáveis e ativos, assim como, promover a participação da comunidade educativa, assimilando práticas saudáveis e servindo de agentes de divulgação desses bons hábitos.

Sede

📍 Rua Nossa Senhora da Saúde, nº 91
4805-491 Sande S. Clemente - Guimarães
☎ 253 471 560 / 937 221 713
✉ geral@csclemente.pt
🌐 www.csclemente.pt

Creche

📍 Rua Nossa Senhora da Saúde, nº 91
4805-491 Sande S. Clemente - Guimarães
☎ 253 474 560 / 937 221 713
✉ creche@csclemente.pt
🌐 www.csclemente.pt

Estrutura Residencial para Pessoas Idosas, Centro de Dia e Serviço de Apoio Domiciliário

📍 Rua Domingos da Silva, nº 181
4805-490 Sande S. Clemente - Guimarães
☎ 253 470 420 / 937 221 705
✉ erpi@csclemente.pt
🌐 www.csclemente.pt

No âmbito deste projeto, a resposta social de Creche em colaboração da UCC Sol Invictus das Taipas pretende proporcionar à comunidade educativa, ações de sensibilização que convidam a uma reflexão sobre temas pertinentes para a saúde mental.

Neste ano letivo estão previstas atividades intergeracionais entre as crianças e os seniores com o objetivo de promover bem-estar emocional através de trocas de experiências e afetos. Está planeado, as crianças do grupo da sala de 2 anos irem ao Lar, mensalmente, realizar com os idosos uma sessão de psicomotricidade e realizarem em conjunto a atividade do “cantar dos reis” com a colaboração da professora de música.

Relativamente à comunicação via digital vamos manter a parceria com uma empresa de informática e continuar a utilizar a aplicação eSOCIAL Infância. Esta plataforma é uma mais-valia para a resposta social de Creche na comunicação diária com as famílias das crianças.

No que diz respeito às atividades extra na Creche, realizadas no período da tarde, iremos dar continuidade às sessões de expressão musical e sessões de psicomotricidade. O respetivo custo destas atividades será suportado pelos responsáveis parentais.

No Plano Anual de Atividades 2025/2026 da resposta social de Creche estão contempladas atividades relacionadas com as festividades como o S. Martinho, o Natal, o Carnaval, a Páscoa, o Dia Mundial da Criança, entre outras. Para além destas atividades, estão planeadas atividades relacionadas como o tema do Projeto Educativo como ações de sensibilização sobre higiene oral, alimentação saudável, parentalidade positiva, primeiros socorros pediátricos e suporte básico de vida.

Para a resposta social de Creche estão previstas para o ano de 2026 a conclusão das obras de intervenção do espaço exterior, iniciadas no ano de 2025. Esta obra consistirá na requalificação do pavimento exterior lateral da Creche que dá acesso ao jardim.

Dirigido às pessoas idosas, encontra-se em funcionamento na instituição a Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI) com capacidade para 38 pessoas, e acordo de cooperação para 28 utentes. O Serviço de Apoio Domiciliário tem capacidade para 25 utentes e acordo de cooperação para 10 utentes.

No âmbito das respostas sociais direcionadas ao apoio das pessoas idosas, em particular na ERPI, o Centro Social S. Clemente definiu, para o ano de 2025, duas principais linhas de atuação, cuja execução se prevê estender ao ano de 2026. A primeira linha de atuação incide sobre a reorganização dos quadros elétricos existentes e a criação de um

bastidor técnico, de forma a garantir uma melhor organização das ligações elétricas, promovendo simultaneamente a segurança, eficiência e fiabilidade das instalações. A segunda linha de atuação refere-se à implementação de um sistema de videovigilância, através da instalação de câmaras no interior e exterior do edifício. Esta intervenção visa reforçar as condições de segurança, contribuindo para a proteção das pessoas idosas, dos colaboradores e dos bens da instituição.

Adicionalmente, é propósito da instituição dar início, durante o ano de 2026,^o aos esforços necessários para a substituição e modernização das Unidades de Climatização, designadamente as Unidades de Expansão Direta, Multisplit e Monosplit, correspondentes à segunda fase do edifício. Com vista à concretização deste objetivo, o Centro Social S. Clemente apresentou, em setembro de 2025, uma candidatura ao Programa RMISG – Regulamento Municipal das Instituições de Solidariedade Social de Guimarães, com o intuito de obter apoio financeiro para a aquisição dos equipamentos de climatização.

Para o ano de 2026, encontra-se igualmente proposta a renovação da fachada e hall de entrada da instituição e a reestruturação das salas localizadas no piso inferior, com o objetivo de reorganizar o mobiliário existente e adaptar o espaço de forma a otimizar as áreas de arrumação e organização de materiais, contribuindo assim para uma melhor funcionalidade e aproveitamento dos espaços da instituição.

A instituição tem também como propósito a aquisição de um terreno contíguo ao edifício onde se encontra a ERPI, com vista a possíveis propostas futuras de novas soluções e/ou respostas sociais direcionadas às pessoas idosas, reforçando o compromisso do Centro Social S. Clemente com a inovação, expansão e melhoria contínua dos serviços prestados à comunidade sénior.

Para o próximo ano, o Centro Social S. Clemente continuará a desenvolver um conjunto de atividades regulares e serviços especializados na Estrutura Residencial para Pessoas Idosas (ERPI), com o propósito de manter a promoção do bem-estar global, a qualidade de vida e a participação ativa dos seus residentes.

À semelhança de anos anteriores e sabendo que os seus benefícios são visíveis, serão mantidas as atividades semanais de expressão plástica, culinária, estimulação cognitiva, ginástica sénior, fisioterapia e música, que visam estimular as capacidades físicas e mentais, fomentar a criatividade e fortalecer os laços sociais entre os utentes.

A instituição continuará igualmente a disponibilizar, sempre que necessário, serviços de apoio clínico e terapêutico, nomeadamente nas áreas de podologia, terapia da fala, medicina de clínica geral, psiquiatria e nutrição. De forma regular, manter-se-á também o acompanhamento semanal de enfermagem, destinado à monitorização da tensão arterial, controlo da glicemia e recolha de análises clínicas, garantindo um acompanhamento próximo e contínuo da saúde dos residentes.

No âmbito dos cuidados de imagem e bem-estar, permanecerão disponíveis os serviços de cabeleireiro e estética, permitindo aos utentes cuidar da sua aparência e autoestima, contribuindo assim para o seu equilíbrio emocional e social.

Relativamente às atividades de cariz religioso, continuará a realizar-se, semanalmente, à quarta-feira de manhã, a adoração ao Santíssimo na capela da ERPI, bem como, mensalmente, a celebração da Eucaristia, presidida pelo Sr. Padre Joaquim Guimarães, fomentando o acompanhamento espiritual e o fortalecimento da fé.

Ao longo do ano de 2026, o Centro Social S. Clemente pretende ainda organizar passeios e visitas ao exterior, com o objetivo de proporcionar momentos de lazer e convívio, reforçando o contato dos utentes com a comunidade e com as suas famílias. Estas iniciativas visam, igualmente, promover a interação social, cultural, religiosa e intergeracional, através da realização de atividades conjuntas com as crianças da resposta social de infância da nossa instituição.

Relativamente ao Serviço de Apoio Domiciliário (SAD), para o próximo ano a instituição pretende continuar a aumentar o número de utentes apoiados até ao limite da capacidade permitida. Pretendemos implementar uma estratégia de divulgação que permita informar a comunidade dos serviços prestados. Consideramos que a qualidade dos serviços prestados, a personalização dos cuidados e a experiência da equipa é essencial para retardar possíveis situações de institucionalização.

No edifício onde se encontra em funcionamento, atualmente, a secretaria da Instituição, prevemos para o ano 2026 a realização de obras de conservação e requalificação em colaboração com a Junta de Freguesia, nomeadamente a substituição do telhado, pinturas interiores e exteriores e colocação de novos toldos.

No âmbito da formação dos nossos colaboradores, elaboramos um plano de formação, nas áreas que consideramos mais prioritário a aquisição de conhecimentos e melhoria das práticas de acordo com as respetivas funções, de modo a haver um crescimento profissional contínuo.

No próximo ano, a Direção pretende manter o arrendamento do espaço do antigo bar do Desporto ao Atelier Coisas de Cozinha.

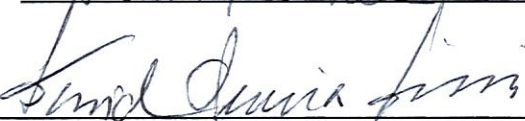
A Direção da Instituição está recetiva e apoia outras sugestões e iniciativas sugeridas pelos sócios que promovam o desenvolvimento da nossa Instituição.

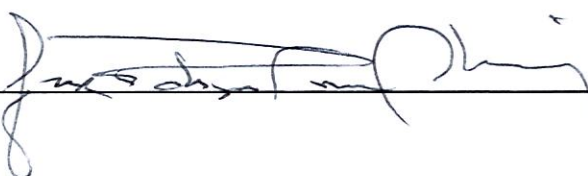
Aprovado em Reunião de Direção de 4 de novembro de 2025.

A Direção

Presidente: 

Vice-Presidente: 

Secretário: 

Tesoureiro: 

Vogal: _____